

Согласовано
Директор

Маршанова И.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2023 г.

Стоимость питания - 8,80 руб.

с 1.09.2023 г.

| № п/п | День недели / Блюдо | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Цена, руб. | Энерг. цен. (ккал) | Пищевые вещества, (г.) | | |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|-------------|--------------------|------------------------|----------|-----------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 110,00 | 5,30 | 120 | 3 | 4 | 17 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 20,00 | 1,20 | 50 | 1 | 0 | 10 |
| | Итого | | 340 | 8,80 | 208 | 5 | 5 | 37 |
| 1-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | СБ.2004 г. №516 | 100,00 | 5,40 | 125 | 3 | 3 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 18,00 | 1,10 | 45 | 1 | 0 | 9 |
| | Итого | | 328 | 8,80 | 208 | 5 | 4 | 40 |
| 1-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 130,00 | 5,20 | 135 | 4 | 4 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 22,00 | 1,30 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | Итого | | 362 | 8,80 | 228 | 5 | 5 | 42 |
| 1-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 120,00 | 5,20 | 118 | 3 | 5 | 14 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 22,00 | 1,30 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | Итого | | 352 | 8,80 | 211 | 5 | 6 | 35 |
| 1-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 140,00 | 5,30 | 128 | 3 | 4 | 19 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 20,00 | 1,20 | 9 | 0 | 0 | 1 |
| | Итого | | 370 | 8,80 | 175 | 3 | 5 | 31 |
| 1-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | СБ.2004 г. №516 | 100,00 | 5,40 | 125 | 3 | 3 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 18,00 | 1,10 | 45 | 1 | 0 | 9 |
| | Итого | | 328 | 8,80 | 208 | 5 | 4 | 40 |
| 2-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| 1 | Каша овсяная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 120,00 | 5,20 | 118 | 3 | 5 | 14 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 22,00 | 1,30 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | Итого | | 352 | 8,80 | 211 | 5 | 6 | 35 |
| 2-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 130,00 | 5,20 | 135 | 4 | 4 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 22,00 | 1,30 | 55 | 2 | 1 | 11 |
| | Итого | | 362 | 8,80 | 228 | 5 | 5 | 42 |
| 2-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 110,00 | 5,30 | 120 | 3 | 4 | 17 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 20,00 | 1,20 | 50 | 1 | 0 | 10 |
| | Итого | | 340 | 8,80 | 208 | 5 | 5 | 37 |
| 2-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | СБ.2004 г. №516 | 100,00 | 5,40 | 125 | 3 | 3 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 18,00 | 1,10 | 45 | 1 | 0 | 9 |
| | Итого | | 328 | 8,80 | 208 | 5 | 4 | 40 |
| 2-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| 1 | Каша ячневая вязкая | СБ.2004 г. №510, табл.4 | 140,00 | 5,30 | 128 | 3 | 4 | 19 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 20,00 | 1,20 | 9 | 0 | 0 | 1 |
| | Итого | | 370 | 8,80 | 175 | 3 | 5 | 31 |
| 2-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные | СБ.2004 г. №516 | 100,00 | 5,40 | 125 | 3 | 3 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК №395 | 210,00 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Батон | ТТК №27 | 18,00 | 1,10 | 45 | 1 | 0 | 9 |
| | Итого | | 328 | 8,80 | 208 | 5 | 4 | 40 |

| ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ | Эн.цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------|---------|-------|-------|----------|
| ВСЕГО | 2476,00 | 58,00 | 55,00 | 462,00 |

Заведующий производством

Сермаев

(дешифровка подписи)